

國立臺北教育大學 函

地址：106320臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：林俊瀚(02)66396688分機
86001
傳真電話：
電子郵件信箱：psyc0225@tea.ntue.edu.
tw

受文者：臺北市立中正國民中學

發文日期：中華民國114年10月2日
發文字號：北教大心健字第1142150038號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1142150038-1.pdf)

主旨：國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心舉辦專業
培訓工作坊，敬請協助轉知校內教師，請查照。

說明：

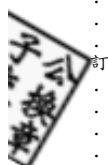
- 一、工作坊名稱：「療癒自然，覺察內心：社會情緒學習 X 綠色照護體驗工作坊」
- 二、工作坊時間：114年11月1日-2日，9:00-16:00
- 三、報名連結：<https://forms.gle/53jyeqhWodS7NMv28>
- 四、工作坊簡介：在教育現場中，社會情緒學習(以下簡稱SEL)已逐漸被視為與知識、技能並重的重要素養，無論是師生關係經營、壓力因應，或是提升專業照護與心理健康，都能發揮深遠影響力。本課程特別結合「綠色照護」與SEL，讓參與者不僅理解政策方向，更能在自然療癒的情境中實際體驗，將理論化為具體行動。

正本：臺北市各國民小學、新北市各國民小學、臺北市各國民中學、新北市各國民中學、臺北市各高級中學、新北市各高級中學

副本：電
2025/10/02
10:36:22
文
章
交
換

校長 陳慶和

裝



線